



**IN &
OUT**



POUSADA DE VILA POUCA DA BEIRA
CONVENTO DO DESAGRAVO

IN

Bem no coração do interior serrano de Portugal, em Vila Pouca da Beira, entre as serras da Estrela, do Açor e da Lousã, encontramos a Pousada do Convento do Desagravo. Erigido a partir de 1780, recebeu uma comunidade de freiras até 1889, altura em que, após o falecimento da última freira, o Convento foi ampliado e adaptado à função de Hospital Civil. Mais tarde, serviria ainda como posto agrário, colégio de freiras, colónia de férias da Fundação Bissaya Barreto e, no tempo da descolonização portuguesa, refúgio para os retornados de África.

Convertido em Pousada, no ano 2000, tornou-se uma das mais acolhedoras e confortáveis pousadas conventuais, onde os quartos retêm o ambiente das antigas celas, mas são amplos e de pé-direito elevado, para um conforto e majestade únicos. A vista das serras em redor e as propostas do Restaurante da Pousada fazem do Convento do Desagravo um destino de sossego, contemplação e satisfação dos sentidos.

Deep in the heart of Portugal's mountain ranges, in Vila Pouca da Beira, between the mountains of the Serra da Estrela, Serra do Açor and Serra da Lousã, we find the Pousada do Convento do Desagravo. Erected in 1780, the convent hosted a community of nuns until 1889, when after the death of the last nun, the convent was enlarged and adapted to a Civil Hospital. Later, the building were still used as an agricultural site, a nun's school, and a holiday colony of the Bissaya Barreto Foundation and, when Portugal abandoned its colonies, as a shelter for all the African war refugees.

It became a Pousada in the year of 2000, one of the most friendly and comfortable convent-pousadas, in which the rooms still retain the atmosphere of the former cells, but more spacious and high ceilings, for a unique comfort and majesty. The views onto the surrounding mountains along with the offer of the Restaurant of the Pousada makes the Convento do Desagravo a destination for relaxation, contemplation and pleasure for the senses.

Perca-se
nos seus pensamentos
no silêncio de um Convento
com mais de 200 anos.

*Lose yourself in your
thoughts in the silence
of a Convent that is over
200 years old.*





O jardim da Pousada
funde-se com a paisagem
da Serra do Açor.

*The garden of the Pousada
is embedded in the landscape
of the Serra do Açor mountains.*



Lareira, conforto
e 200 anos de história.

*Fireplace, comfort
and 200 years of history.*



POUSADA DE VILA POUCA DA BEIRA CONVENTO DO DESAGRAVO

HISTÓRICA
HISTORIC

INSTALAÇÕES FACILITIES



Envolvente Histórica
Historical Surroundings



Ar Condicionado
Air Conditioning



Instalações para Deficientes
Facilities for the Disabled



Courts de Ténis
Tennis Courts



Restaurante
Restaurant



Bar



Jardins
Gardens



Piscina Exterior
Outdoor Swimming Pool



Sala de Jogos
Games Room



Acesso WiFi
WiFi Access



TV por Cabo
Cable TV



Estacionamento
Parking



Cofre
Safe



Lavandaria
Laundry Service



Voltagem 220 Volts
Voltage 220 Volts



Número de Quartos
Number of Rooms



Número de Suites
Number of Suites

Calçada do Convento
3400-758 Vila Pouca da Beira

GPS
N: 40 18.455
W: 7 55.047



Sala de Conferências | *Conference Room*



Quarto | *Room*

RESTAURANTE DA POUSADA

Restaurant of the Pousada

Embarque numa autêntica viagem gastronómica pela rica tradição portuguesa que o Restaurante da Pousada reserva para si. Prove os mais deliciosos pratos da gastronomia regional, acompanhando cada um deles com os melhores vinhos nacionais.

Este pode ser o cenário perfeito para um jantar romântico, encantador e absolutamente memorável.

Embark on a true gastronomic trip through the rich Portuguese traditional gastronomy that the Restaurant of the Pousada reserves for you. Try the most delicious dishes of the regional cuisine, each one accompanied by the best national wines.

This can be the perfect setting for a romantic, charming and absolutely memorable meal.

IN &
OUT

POUSADAS
DE PORTUGAL



RESTAURANTE DA POUSADA

Restaurant of the Pousada

IN &
OUT

POUSADAS
DE PORTUGAL

ESPECIALIDADES SPECIALITIES

- **Seleção de Enchidos Beirões**
*Selection of Smoked Sausages
from the Beira Region*
- **Farinheira frita na Frigideira
com Torresmos de Entremeada
e Ovo Escalfado**
*"Farinheira" Fried Sausage with
Interspersed Greaves and Poached Egg*
- **Truta salteada em Azeite e Amêndoas**
Trout Sautéed in Olive Oil and Almonds
- **Empadão de Pato**
Duck Pie
- **Feijocas da Beira**
Beira Beans
- **Ensapado de Cabrito da Estrela com Pão
Caseiro e aroma de Alecrim**
*Estrela Kid Stew with Homemade Bread
and Rosemary Flavour*
- **Polvo à Lagareiro**
Octopus Lagareiro Style
- **Tigelada à moda de Oliveira do Hospital**
"Tigelada" Oliveira do Hospital Style

Nº lugares do restaurante: 70
Horário do Restaurante: 13H00 - 15H00 /
19H30 - 22H00
Preço médio da refeição: 22,50€
(sem bebidas)

Number of seats: 70
Opening hours: 1:00 pm – 3:00 pm /
7:30 pm – 10:00 pm
Average price of meals: 22,50€
(beverages not included)



Polvo à Lagareiro | Octopus Lagareiro Style

Há tanto para
conhecer por estas terras
da Serra da Estrela.

*There is so much to know in these
lands of the Serra da Estrela
mountains.*

OUT

Na margem esquerda do rio Alva, encontramos Vila Pouca da Beira, freguesia do concelho de Oliveira do Hospital. Vila de gente acolhedora e disponível, torna a visita numa experiência quase caseira, mais que suficiente para o fazer voltar. Contudo, as históricas ruas e a riqueza natural desta vila têm algo mais a oferecer.

On the left bank of the Alva River, we find Vila Pouca da Beira, a parish of Oliveira do Hospital County. This is a Village of friendly and welcoming people, really making us feel at home during our visit, and wishing then to return. But the historical streets and the natural wealth of this village still have much more to offer.

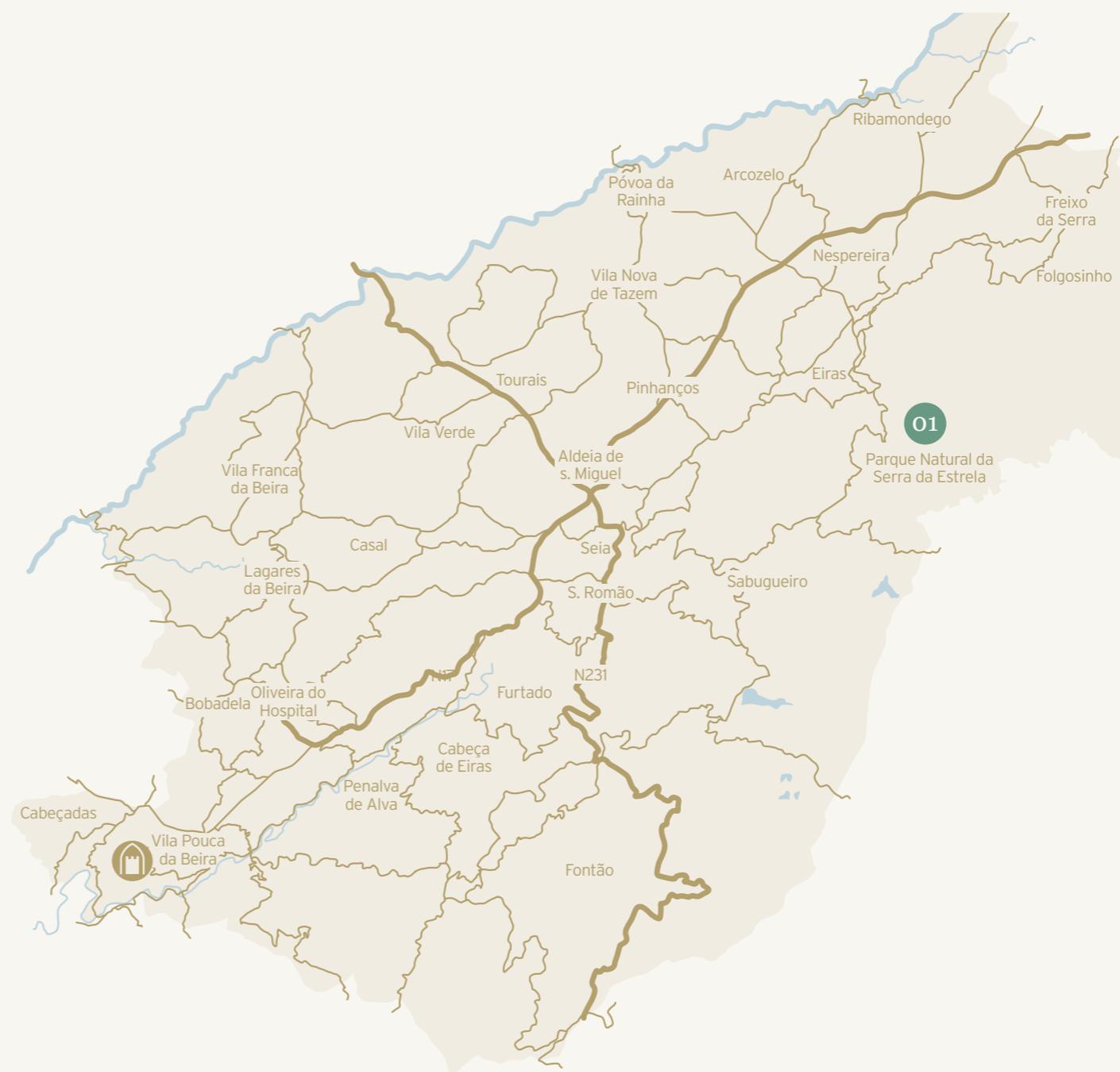
experimente
TO DO

descubra
TO SEE

saborieie
TO EAT

Vila Pouca da Beira, terra prendada pela natureza, é o destino perfeito para agradáveis caminhadas, passeios de jipe e percursos temáticos. Ao chegar à serra, retempere forças com um piquenique. Inspire o ar da serra e parta à aventura por entre um cenário natural tão diverso como as actividades a que se presta: escalada, descidas de rio, pesca, caça e tudo o mais que a natureza oferece. No final do dia, regresse à vila e conviva com as gentes de Vila Pouca da Beira, quem sabe, durante as tão tradicionais Festa do Bodo e Festa dos Carolos.

Vila Pouca da Beira, a land blessed by nature, is the perfect destination for pleasant walks, jeep rides and thematic routes. After arriving at the mountain, have a reinvigorating picnic. Breathe in the air of the mountain range and start an adventure, in this varied natural site, where you will find many activities: climbing, river descents, fishing, hunting and all that nature can offer. At the end of the day, return to the village and join the genuine people from Vila Pouca da Beira, maybe, during the traditional celebrations as the "Festa do Bodo" and the "Festa dos Carolos".



ACTIVIDADES | ACTIVITIES

01

ACTIVIDADES DE MONTANHA MOUNTAIN ACTIVITIES

Escalada, Rappel, Slide e Trekking
no Parque Nacional da Serra da Estrela
*Climbing, Rappel, Slide and Trekking
at Serra da Estrela Natural Park*

PIQUENIQUES PICNICS

CAÇA HUNTING

PESCA FISHING

PERCURSOS | PATHWAYS

PASSEIOS PEDESTRES HIKING

Rota de Vila Pouca da Beira,
Rota dos Rios
*Vila Pouca da Beira Route,
Route of the Rivers*

PASSEIOS DE JIPE JEEP RIDES

PASSEIOS TEMÁTICOS THEMATIC WALKS

DESPORTOS AQUÁTICOS | WATERSPORTS

CANOAGEM CANOEING

EVENTOS | EVENTS

FESTA DO BODO
BODO FESTIVITY
Janeiro
January

FESTA DOS CAROLOS
CAROLOS (COBS) FESTIVITY
Maio
May

Actividades Outdoor
Outdoor Activities



Caça
Hunting



Pesca
Fishing



Passeios Pedestres
Hiking



Passeios de Jipe
Jeep Rides



TO SEE

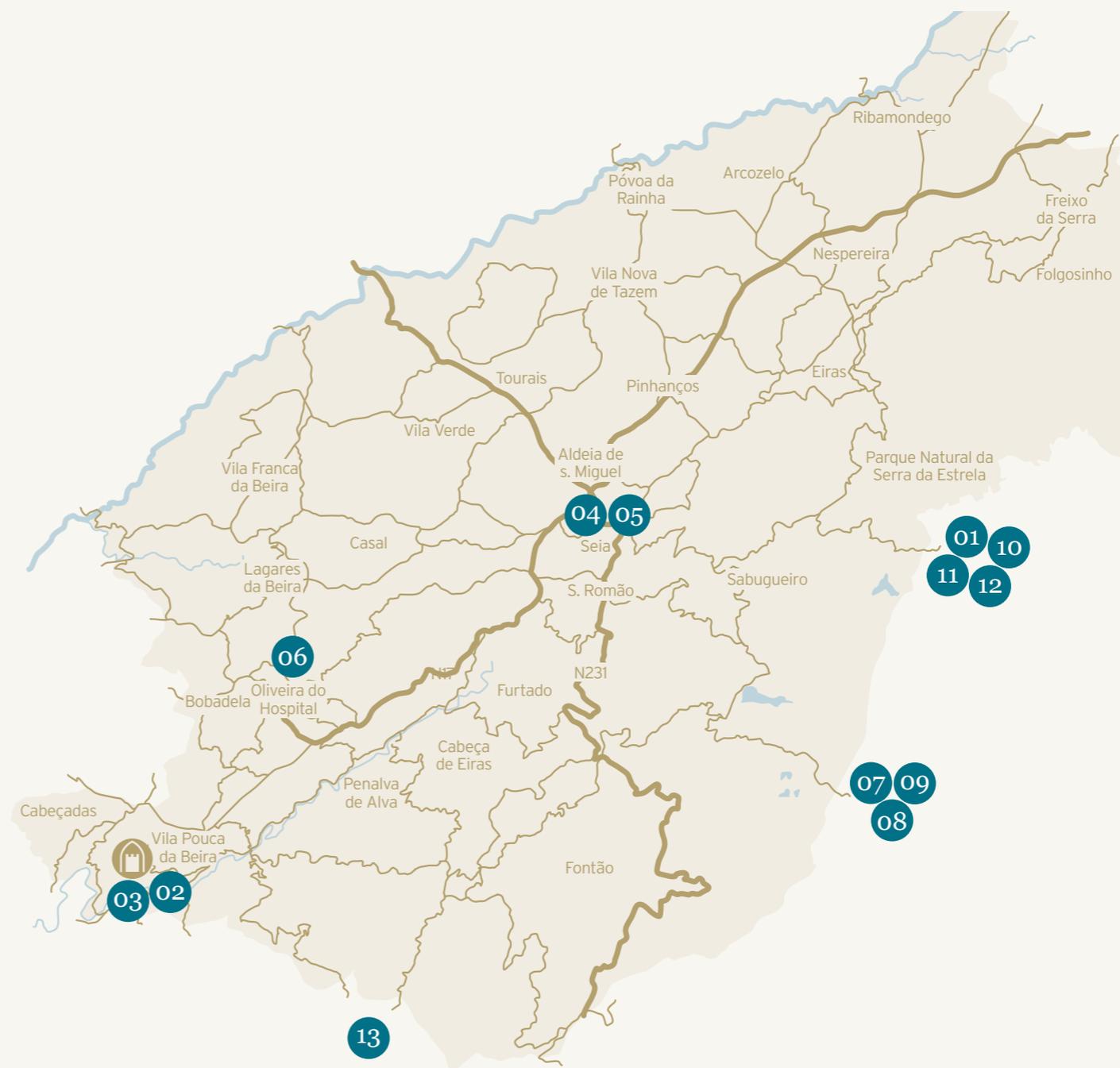
descubra

IN &
OUT



descubra
TO SEE

saborie
TO EAT



Tradição, cultura popular e natureza. Enriqueça a sua visita com os mais variados motivos de interesse, desde o Museu do Pão, o Museu do Brinquedo, o Museu Cabral Metello, o Museu de Lanifícios, o Museu Judaico, o Museu de Arte Sacra e ainda o Castelo de Belmonte, a Capela de S. Miguel e a Igreja Paroquial.

Tradition, Popular Culture and Nature. Enrich your visit with the most interesting activities of your interest, as the Bread Museum, the Toy Museum, the Cabral Metello Museum, the Wool Museum, the Jewish Museum, the Sacred Art Museum and the Belmonte Castle, the São Miguel Chapel and the Parish Church.

TO SEE

descubra

- 01 **CASTELO DE BELMONTE**
BELMONTE CASTLE
Rua do Castelo - Belmonte
- 02 **IGREJA PAROQUIAL**
PARISH CHURCH
Vila Pouca da Beira
- 03 **CAPELA DE S. MIGUEL**
S.MIGUEL CHAPEL
Rua da Capela - Vila Pouca da Beira
- 04 **MUSEU DO PÃO**
BREAD MUSEUM
Quinta da Fonte do Marrão - Seia
Tel.: +351 238 310 760
- 05 **MUSEU DO BRINQUEDO**
TOY MUSEUM
Largo de Santa Rita - Seia
Tel.: +351 238 082 015
- 06 **CASA-MUSEU DA**
FUNDAÇÃO CABRAL METELLO
FOUNDATION CABRAL METELLO
HOUSE-MUSEUM
E.N. 231 - Oliveira do Hospital

- 07 **MUSEU DE LANIFÍCIOS**
DA UNIVERSIDADE DA BEIRA
INTERIOR
BEIRA INTERIOR UNIVERSITY
WOOL MUSEUM
Rua Marquês d'Ávila e Bolama
Covilhã
Tel.: +351 275 319 724
- 08 **MUSEU DA ADEGA COOPERATIVA**
DA COVILHÃ
ADEGA COOPERATIVA DA COVILHÃ
MUSEUM
Quinta das Poldras - Covilhã
Tel.: +351 275 330 750
- 09 **MUSEU DE ARTE SACRA**
MUSEUM OF SACRED ART
Rua Mestre Abel Manta - Gouveia

- 10 **ECOMUSEU DO ZÊZERE**
ZÊZERE ECO-MUSEUM
Rua Pedro Álvares Cabral - Belmonte
Tel.: +351 275 910 010
- 11 **MUSEU JUDAICO**
JEWISH MUSEUM
Rua da Portela, 4 - Belmonte
Tel.: +351 275 913 505
- 12 **LAGAR DE AZEITE**
OLIVE OIL PRESS
Sítio do Chafariz Pequeno - Belmonte
Tel.: +351 275 088 698
- 13 **ALDEIA DE PIÓDÃO**
VILLAGE OF PIÓDÃO
Arganil



saborite
TO EAT

Museu do Pão
Bread Museum



Museu de Lanifícios
Wool Museum



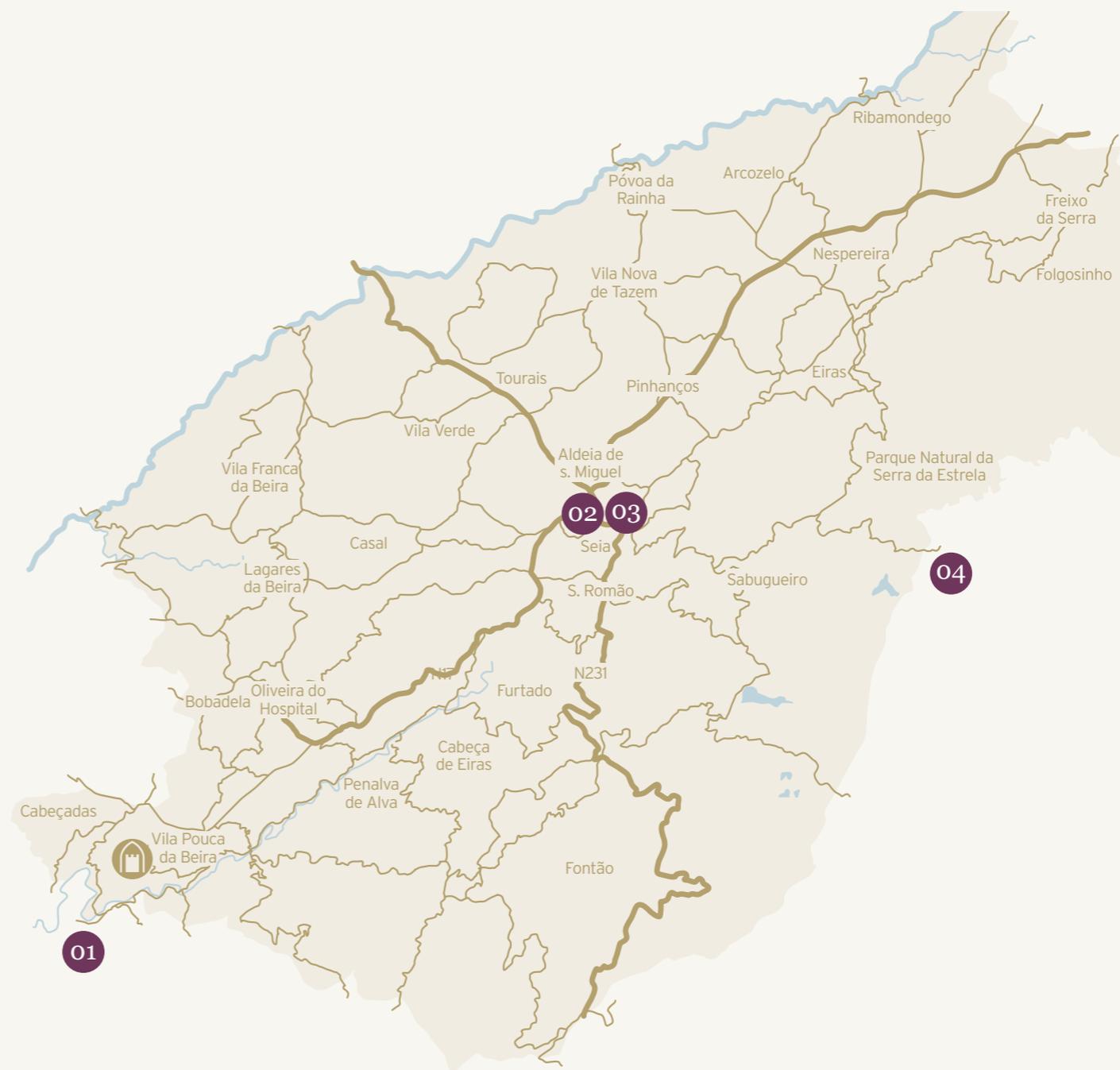
Lagar de Azeite
Olive Oil Press



TO EAT

saboreie

IN &
OUT



O segredo da gastronomia regional de Vila Pouca da Beira está nas mãos e no coração de quem a confecciona. Deixe-se guiar pela mão das boas gentes desta vila, pelos costumes e paladares apurados por séculos de tradição. Delicie-se ainda com as famosas iguarias como os presuntos, enchidos e queijos, regados com o vinho da região demarcada do Dão. E quando regressar a casa, leve consigo um frasco de mel da região, uma doce recordação desta terra.

The secret of the regional gastronomy of Vila Pouca da Beira lies in the hands and the heart of those elaborating the dishes. Let yourself be guided by the hands of the genuine people through the uses and flavours refined for centuries full of tradition. Enjoy the famous regional specialities, such as the hams, smoked sausages and cheeses, accompanied by the Dão Region Wines. And when returning home, take with you a sweet souvenir from this land, a bottle of honey.

saboreie
TO EAT

TO EAT

saboreie



RESTAURANTES | RESTAURANTS

- 01 **O LAGAR DO ALVA**
Praça Doutor Alberto Vale - Coja
Tel.: +351 235 721 640
- 02 **O CAMELO**
Avenida 1º de Maio, 16 - Seia
Tel.: +351 238 310 100
- 03 **MUSEU DO PÃO**
Quinta Fonte do Marrão - Seia
Tel.: +351 238 310 760
- 04 **POUSADA DE SÃO LOURENÇO**
E.N. 232 - Manteigas
Tel.: +351 275 980 050

PRATOS TÍPICOS | TYPICAL DISHES

Enchidos, Queijo da Serra, Queijo de Cabra Curado, Trutas do Rio Zêzere, Cabrito, Feijocas, Coelho Bravo à Moda de Arganil, Cabrito Recheado à Moda de Barril de Alva, Cavacas de Envendos.
Smoked Sausages, Serra Cheese, Cured Goat Cheese, Rio Zêzere Trouts, Snuggling Kid, Beans, Wild Rabbit Algarnil Style, Stuffed Kid Barril de Alva Style, Cavacas of Envendos (Pastries).

DOCES | DESSERTS

Compota de Abóbora, Marmelada.
Pumpkin Jam, Marmalade.

BEBIDAS | BEVERAGES

Vinho do Dão Tinto e Branco, Vinho Terras do Dão.
Red and White Dão Wine, Terras do Dão Wine.

Enchidos
Sausages



Queijo
Cheese



Coelho Bravo
Wild Rabbit



Compota de Abóbora
Pumpkin Jam



Vinho do Dão
Dão Wine





POUSADAS DE PORTUGAL



HISTÓRICA
HISTORIC



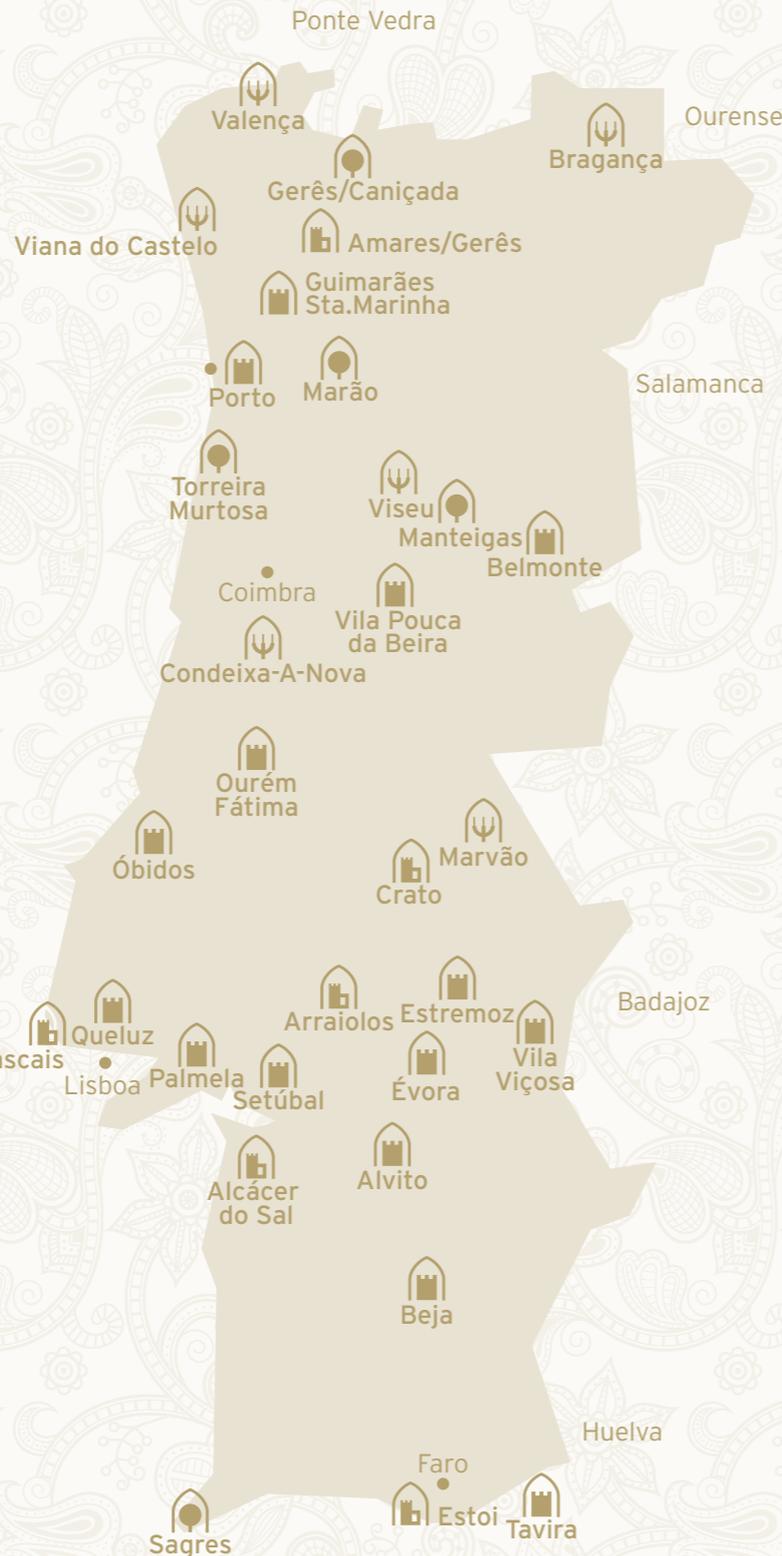
HISTÓRICA
DESIGN
HISTORIC
DESIGN



NATUREZA
NATURE



CHARME
CHARM



Alentejo

Alcácer do Sal, D. Afonso II
Alvito, Castelo de Alvito
Arraiolos, Nossa Sra. da Assunção
Beja, São Francisco
Crato, Flor da Rosa
Estremoz, Rainha Sta. Isabel
Évora, Lóios
Marvão, Sta. Maria
Vila Viçosa, D. João IV

Algarve

Faro, Palácio de Estoi
Sagres, Infante
Tavira, Convento da Graça

Açores Azores

Angra do Heroísmo, São Sebastião
Horta, Forte de Sta. Cruz

Centro Centre

Belmonte, Convento de Belmonte
Condeixa-a-Nova, Sta. Cristina
Manteigas, São Lourenço
Óbidos, Castelo de Óbidos
Ourém - Fátima, Conde de Ourém
Torreira - Murtosa, Ria de Aveiro
Vila Pouca da Beira, Convento do Desagravo
Viseu, Viseu

Lisboa Lisbon

Cascais, Cidadela Historic Hotel
Palmela, Castelo de Palmela
Queluz - Lisboa, D. Maria I
Setúbal, São Filipe

Norte North

Amare, Sta. Maria do Bouro
Bragança, São Bartolomeu
Gerês - Caniçada, São Bento
Guimarães, Sta. Marinha
Marão, São Gonçalo
Porto, Palácio do Freixo
Valença do Minho, São Teotónio
Viana do Castelo, Monte de Sta. Luzia

Ponte Vedra



Valença



Bragança

Ourense



Gerês/Caniçada



Viana do Castelo



Guimarães
Sta. Marinha



Porto



Marão

Salamanca



Torreira
Murtosa



Viseu



Manteigas



Belmonte

Coimbra



Vila Pouca
da Beira



Condeixa-A-Nova



Ourém
Fátima



Óbidos



Marvão



Crato

Badajoz



Cascais



Queluz



Lisboa



Palmela



Setúbal



Arraiolos



Estremoz



Évora



Vila Viçosa

Açores
Azores

Corvo

Flores



Horta



Graciosa

Angra do
Heroísmo

Terceira

Faial

Pico

São Jorge

São Miguel

Santa Maria



Sagres



Faro



Estoi



Tavira

Huelva